



CHEVALYOGA.COM

Atelier « Sur la voie des Rêves »

Niveau : Base I

Pré-requis : Bienveillance et respect de soi et des autres

Langue : Français

Préparé pour : 18 et +

Préparé par : Sue-Ann Aubut, Msc.D, Hypnothérapeute-Onirologue

RÊVES ET TAROT

Niveau I « Sur la voie des Rêves »

Objectif

Au terme de cet atelier, les participants auront eu accès à un volet théorique leur donnant des outils reconnus d'interprétation des rêves, ainsi qu'au volet pratiques, leur permettant d'intégrer les notions enseignées dans un contexte de groupe et d'équipes, favorisant les interactions bénéfiques à ces apprentissages.

Chacun(e) recevra aussi une attestation de participation qui sera envoyée par courriel sous format pdf dans les semaines qui suivront l'atelier.

Description

Au cours de cet atelier « Sur la voie des rêves », pas à pas, dans un équilibre entre théorie et pratique, les participants sont appelés à développer leurs compétences afin de mieux « *comprendre* » *la voie des rêves*, et devenir ainsi de plus en plus apte à faire les liens entre le langage des rêves et le contexte de la vie de la rêveuse ou du rêveur. En apprenant à suivre la voie de différents types de rêves, chacun(e) aura la possibilité d'accéder directement à sa sagesse intérieure lui permettant de faire des choix plus éclairés et en accord avec sa véritable nature. Chaque jour des périodes seront allouées aux enseignements théoriques qui seront expérimentés en groupe et en équipes par la suite.

Mode de formation

En ligne sur **Zoom**

Nombre de participants

De *6 à 12 personnes (*L'atelier se donne uniquement si le nombre minimum de 6 personnes est atteint)

Sommaire de l'atelier

- Apprendre à établir les meilleures conditions pour vous souvenir et transcrire vos rêves
- Survol au sujet des grandes familles de rêves
- Découverte des divers axes de lecture du rêve
- Rédiger clairement ses rêves et tenir son journal onirique
- Repérer à travers le symbolisme du rêve, les liens avec la vie de la rêveuse, du rêveur
- Distinction entre les symboles personnels et les symboles collectifs
- Apprendre à interpréter divers rêves avec ses acquis et son intuition

CHEVALYOGA.COM

HORAIRE ET TARIF ATELIER NIVEAU I « SUR LA VOIE DES RÊVES »

Pour permettre au plus grand nombre de personnes intéressées par l'interprétation des rêves de participer à cet atelier, **deux formats d'horaire** sont offerts pour la saison d'hiver **2022**.

Le premier horaire se tiendra de jour en semaine du

lundi matin 24 janvier 2022 au vendredi soir 28 janvier 2022

Le second horaire se tiendra sur deux fins de semaine non-consécutives,

du **vendredi soir 18 février au dimanche soir 20 février 2022** pour la première partie

et

du **vendredi soir 4 mars au dimanche soir 6 mars 2022** pour la seconde partie.

Ainsi les personnes qui travaillent une fin de semaine sur deux pourront plus facilement accéder à l'atelier sans avoir à trop chambouler leur horaire ou perdre des journées de travail.

Le tarif est de 500\$ par personne pour la formation niveau I.

Vous pouvez réserver votre place par courriel à : revertarot@chevalyoga.com

**Un minimum de 6 personnes est exigé pour que l'atelier soit offert.*

**Un dépôt de 10% est demandé au moins une semaine avant le début de l'atelier et la totalité du paiement doit être effectuée au plus tard le premier jour de la formation.*

**À moins de problème majeur (médicale ou décès avec preuve) aucun remboursement ne sera remis.*



La clé des songes

Date et heure de début	Date et heure de fin	Durée Totale incluant pauses et dîners
lundi 24 janvier 2022 09:30	vendredi 28 janvier 2022 16:30	35h

Atelier d'Hiver 2022

Horaire en Semaine

HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
09:30	Ouverture et Présentations	Périodes de questions et partages	Périodes de questions et partages	Périodes de questions et partages	Périodes de questions et partages
10:00	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Exercices
11:00	Exercices groupe	Exercices groupe	Exercices groupe	Exercices groupe	Révision et consolidation des acquis
12:00	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
13:00	Théorie	Théorie	Théorie	Théorie	Évaluations Individuelles
15:00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15:10	Pratique équipes	Pratique équipes	Pratique équipes	Pratique équipes	Évaluations Individuelles
16:30	Départ	Départ	Départ	Départ	Clôture







* Veuillez noter que l'horaire peut varier un peu selon le nombre de participants et le déroulement de chaque journée

Date et heure de début	Date et heure de fin	Durée Totale incluant pauses et dîners
vendredi 18 février 2022 19:00	dimanche 20 février 2022 17:00	17.5h

Atelier d'Hiver 2022

Horaire Fin de semaine 1

Partie 1

HEURE	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30		Périodes de questions et partages	Périodes de questions et partages
10:00		Théorie	Théorie
11:00		Exercices en groupe	Exercices en groupe
12:00		Dîner	Dîner
13:00		Théorie	Théorie
15:00		Pause	Pause
15:10		Théorie et exercices	Théorie et exercices
16:00		Exercices équipes	Exercices d'équipes
17:00		Départ	Départ
19:00	Ouverture et Présentations		
19:30	Théorie et Exercices en groupe		
21:00	Départ		










* Veuillez noter que l'horaire peut varier un peu selon le nombre de participants et le déroulement de chaque journée

Date et heure de début	Date et heure de fin	Durée Totale incluant pauses et dîners
vendredi 4 mars 2022 19:00	dimanche 6 mars 2022 17:00	17.5h

Atelier d'Hiver 2022

Horaire Fin de semaine 2

Partie 2

HEURE	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:30		Périodes de questions et partages	Périodes de questions et partages
10:00		Théorie	Exercices pratiques
11:00		Exercices en groupe	Révision et consolidation des
12:00		Dîner	Dîner
13:00		Théorie	Évaluations individuelles
15:00		Pause	Pause
15:10		Révision	Evaluations individuelles
16:00		Exercices équipes	Évaluations individuelles
17:00		Départ	Clôture
19:00	Période de questions et partages		
19:30	Théorie et Exercices en groupe		
21:00	Départ		

* Veuillez noter que l'horaire peut varier un peu selon le nombre de participants et le déroulement de chaque journée